

社團法人金門縣智善樂活服務協會

2020 RUN 伴 TAIWAN-金門場

失智症宣導活動計畫書

壹、前言：

2015年8月國際失智症協會(ADI)發布全球失智症報告，推估平均每3秒就有一人罹患失智症。根據2013年國際失智症協會估計，2050年全球失智症人數將增加到1億3千5百萬。根據內政部人口統計資料及台灣失智症盛行率推估，2019年底台灣失智人口已達29萬人，佔全國人口1.24%，亦即在台灣每80人就有1人是失智者，到民國154年，失智人口將近90萬人。

『在未來隨著失智人口攀升，我們每個人在生活周遭，都有機會遇見失智的長者，因此失智症照顧應成為全民教育，除了破除對失智症的刻板印象，更要鼓勵發展友善失智社區，讓鄰里成為共同照顧的力量。』—摘自2017年8月28日蔡英文總統接見國際失智症協會主席 Glenn Rees 之談話。由此可見在失智症快速增長的如今，失智症議題不僅關注患者、照顧者與醫療體制間，更乃至於創造友善社會、社區環境等需要更全面的關注與營造。失智症的防治照護及改善醫療保健、社區生活品質是目前全球共同關注的議題。

此外2018年5月世界衛生組織(WHO)通過「失智症全球行動計畫」，而「將失智症視為公共衛生議題」、「提升民眾對失智症之認知與友善態度」為WHO重視之行動策略之一。而我國衛生福利部亦核定2018-2025年「失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0」，為此提升社會大眾關注失智症議題，並創造能預防及延緩失智的友善社會，並確保失智者及其照顧者的生活品質是重要且刻不容緩。

自2017年由社團法人台灣居家服務策略聯盟邀台灣各地之居家服務單位共同辦理由基隆到台北的RUN伴活動，目的在於宣導陪伴對失智者的重要性，本活動源自於日本NPO法人認知症フレンドシップクラブ(以下簡稱日本法人認知症協會)在2011年首次與失智者完成函館至札幌300公里的伴走里程，往後則每年持續辦理，更是在2017年首次到海外-台灣舉行，此活動全名為RUN TOMO-RROW(簡稱RUN伴ランとも)，即是朋友、親友一起共同陪伴失智者的意思。2018年正式在台灣啟動，本聯盟與全台19縣市之長期照顧機構單位共同主辦，邀集全台各地友善社區組織、商家、失智症共照中心、醫院、政府及長照單位等共襄盛舉，更於2019年將足跡擴及離島地區-連江縣、澎湖縣、金門縣，達成環走接力全國22縣市的盛舉，累積102公里，近七千名民眾於全國各地共同響應陪伴近500位失智

朋友。

今(2020)年雖逢新冠肺炎肆虐，但仍不減本聯盟與各地會員團體及友善單位對於失智朋友權益的熱情，我們期待以更精緻的姿態深入過去未及的街巷宣導失智症防護及照顧議題，並對社會大眾傳遞陪伴失智朋友就是最好的照顧。過去三年的旅程，我們完成將足跡踏遍全國的舉世創舉，這次我們將視野拉近，微觀地著重在每一場次、每一位夥伴的交棒陪伴，象徵著生活中對失智朋友的每一次陪伴都能毫不費力卻可以貼心竭力。我們預計於今年度10/24(六)在金門辦理與其他縣市共同完成今年的盛會，望能提升社會大眾對失智症的認知與關注，一同營造失智友善社區環境。

貳、 目標：

向社會大眾宣導失智症防護及照顧議題，傳遞用心溫暖的陪伴對失智症者是最好的照顧，召集各界夥伴關注失智症議題，一同建置失智友善社區環境。

參、 目的：

- (一)結合在地單位、資源完成伴走活動，預計吸引500人共襄盛舉，並透過活動交流與宣傳，提升社區民眾關注失智症衛生議題。
- (二)藉由本計畫促進地方資源串聯力量，並記錄活動作為未來執行失智症衛教之宣導用途。
- (三)倡議及宣導友善社區關懷失智症者。

肆、 指導單位：

金門縣政府、金門縣社會處、金門縣衛生局

伍、 主辦單位：

社團法人台灣居家服務策略聯盟
社團法人金門縣智善樂活服務協會

陸、 合辦單位：

金門縣文化園區管理所
金門酒廠實業股份有限公司
各鄉鎮公所
金門縣退休教師協會
瑞智友善長照股份有限公司
有限責任金門縣第一照顧服務勞動合作社
周雅慧居家護理所
各鄉鎮衛生所

執行日期：109年05月08日-10月24日

柒、 執行地點：金門縣金沙鎮文化園區

捌、 服務對象：社會大眾、失智症者及其家屬，預計500人

玖、 執行內容：

一、在地宣傳記者會

◎時間：109年10月24日

◎地點：金沙鎮文化園區管理所

◎活動流程：規劃中

二、失智症議題宣傳活動—RUN 伴 TAIWAN

◎對象：社會大眾、失智症者及家屬、商家、學校及長照機構

◎目標：期待透過各地團體凝聚在地化力量，結合長照相關機構、據點與社區資源，如商家、學校、市場、鄰里活動中心等，將失智症議題以正向嘉年華方式傳遍大街小巷。

◎報名方式：網路或填寫報名表報名。

◎活動日期：109 年 10 月 24 日

◎報名費用：金門縣免費報名參加。

報名類別	報名費	贈品
一般參加	NT\$500/人	RUN 伴 T-shirt、伴走證明
3 人以上團體報名	NT\$300/人	RUN 伴 T-shirt、伴走證明
支持 RUN 伴	NT\$399/件	RUN 伴 T-shirt

◎RUN 伴 T-shirt 示意圖(2010 年樣式)



◎活動內容：

1. 活動時間：09:00-11:00
2. 活動流程：(參考)

時間	項目	說明
08:00~08:30	起跑點準備就緒	工作人員、志工到位準備
08:30~09:00	參加者報到	
09:00~09:20	RUN 伴開場	主辦/協辦單位介紹活動
09:20~09:40	貴賓致詞	邀請縣政府長官致詞合影
09:40~10:00	暖身操	全場人員進行暖身操
10:00~	出發	
10:00~10:40	各區段接力 RUN 伴	攆接力帶者簽名於接力帶上
10:40~11:00	暖身收操	全場人員於終點進行收操、合影

11:00-11:30

放鬆、領紀念品

領取紀念品、伴走證明

3. 路線規劃

出發時間	出發地	抵達站(中繼站)	區間距離(公尺)	區間時間(分鐘)
10:00	文化園區	第一站	250	10
10:10	第一站	第二站	250	30
10:20	第二站	第三站	250	30
10:30	第三站	第四站(終點站)	250	30
10:40	第四站(終點站)	暖身收操	250	35

壹拾、 經費概算

所須經費預估新臺幣 295,000 元整，詳如經費概算表。

經費支出				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	細項說明
場地佈置費	50,000	1 次	50,000	音響、背板、儀器、帳篷...等等
媒體宣傳費	20,000	1 次	20,000	第四台、廣播、報章雜誌...等
勞務費	2,000	10 人	20,000	醫療護理人員、活動紀錄及拍攝、交通接送
印刷費	25,000	一批	25,000	活動所需相關文宣印刷
T-shirt	200	500 人	100,000	活動 T 恤、工作人員 T 恤
活動保險費	5,000	1 次	5,000	
餐費	100	500 人	50,000	
燃料油脂費	1,000	5 車輛	5,000	
雜支	20,000	1 次	20,000	活動所需相關雜項支出費用
合計			295,000	

壹拾壹、 預期效益

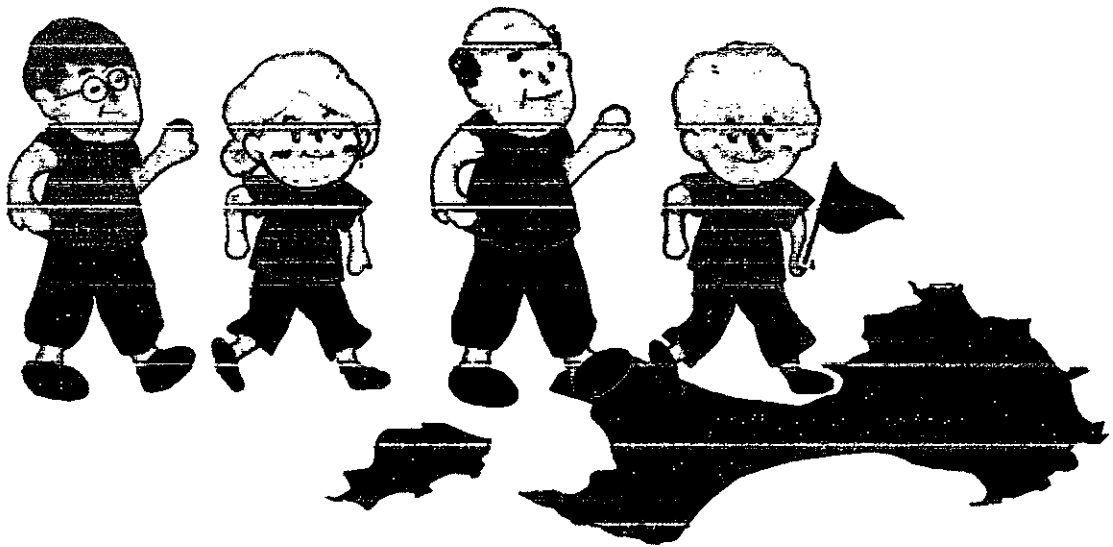
- 一、服務人次：預計達 500 人(包含失智症者)參加，帶動 500 人周邊參與，動員 23 個單位與社團組織共襄盛舉。
- 二、活動附加價值：將活動以攝影或錄影方式記錄，作為失智症議題倡導之宣傳物品。
- 三、提升國人重視並關注失智症議題：藉由此國際性活動，傳遞正確對失智症之認知，並提高就診率、提升陪伴照顧失智症的觀念與方法。



2020 IN 金門

友愛智者

社區相伴





社團法人金門縣智善樂活服務協會

慢活共融館 身心障礙日間作業中心



服務方式內容及流程

本中心以維持健康身心為優先，作業模式以設計教學課程及活動，以職場作業訓練為主（含咖啡調飲、輕食製作、販售等），文康休閒活動（休閒、體適能、社區適應）為輔。依照個別差異，訂定個別服務計畫，藉此培養生活自理、基本社會適應及自我倡議能力。




服務對象

服務人數：至109年12月底，收案服務6人（額滿截止）

- 1 設籍本縣15歲以上，領有輕度身心障礙證明且未安置於社會福利機構、精神復健機構者，惟接受夜間型住宿機構服務者，不在此限，另在學之實習學生不得納計受補助之服務對象。
- 2 有意願且經專業評估後能參與日間作業活動
經職業輔導評量後可參與作業活動，但不符合進入庇護工場條件之身心障礙者。
- 3 輕度身心障礙者具生活自理能力及交通能力者。

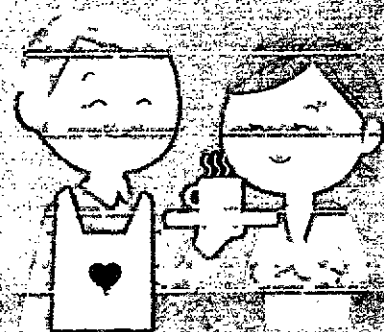
出席時數：每週出席20小時為原則，作業時間以每日4小時於每週一至每週五上午8時至下午5時之間提供服務。

慢活共融館

-  連絡人：黃蓉（社工員）、翁惠珍（教保員）
-  申請服務專線：082-934777
-  地址：金門縣金湖鎮環島南路四段546號

【持續招募】社工員、教保員

歡迎您一起來！





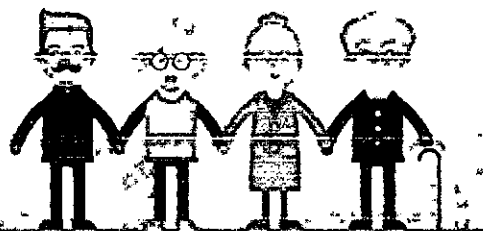
智善長照股份有限公司附設金門縣蜻蜓居家式長照機構

居家服務好厝邊

為提升家裡的長輩、家屬或照顧者的生活品質而努力
也讓年輕的後輩能安心在外奮鬥打拼!!!



服務對象



實際居住於本縣經本中心照專評估為長照需要等級第2級(含)以上者，符合下列情形之一：

- ✓ 65歲以上之失能老人
- ✓ 領有身心障礙證明(手冊)者
- ✓ 55-64歲以上失能原住民
- ✓ 50歲以上失智症患者

服務內容

合格居家照顧服務員到宅提供身體照顧服務、日常生活照顧服務、家事服務等。

居家服務

餐食照顧、協助沐浴及洗頭、肢體關節活動、陪同外出、陪同就醫、家務協助、代購或代領或代送服務、陪伴服務等多項服務。

居家喘息服務

一日以6小時計，半日以3小時計。
聘僱外籍看護工者，經照管中心評估失能等級為第7級以上，亦可申請服務。

補助方式

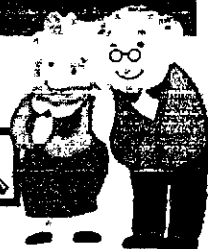
低收入戶
政府全額補助(民衆負擔0%)

中低收入戶
政府補助95%(民衆負擔5%)

一般戶
政府補助84%(民衆負擔16%)



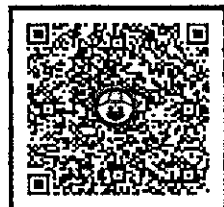
金門縣蜻蜓居家式長照機構



諮詢專線：082-331827

諮詢住址：金門縣金湖鎮環島南路四段550號

歡迎洽詢！由專人為您服務！





C+ 級巷弄長照站 滴答屋

以懷舊為主題布置空間環境
帶動長輩們重拾戰地回憶，並帶領長輩健康促進
為了增加社區長輩出門一起活動
「滴答屋」以代幣鼓勵長輩一起共學、一起活動
希望豐富每天共聚聊天的生活時光，讓長輩一起身心健康

服務項目

長輩健康促進、社區參與、長照服務諮詢、衛教課程
及預防及延緩失能服務...等等。

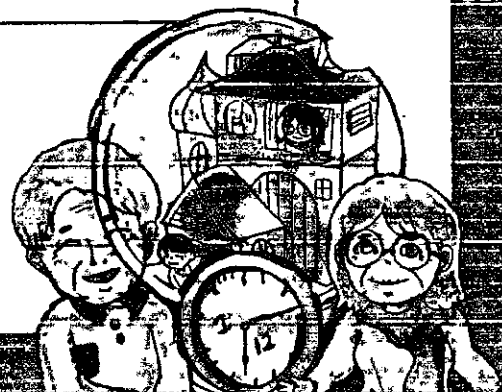
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00~9:30	健康管理：量測血壓/體溫				
9:30~10:00	跟著老師動次動：暖身操				
10:00~10:30	吃飯皇帝大：點心時間				
10:30~11:00	唯健康獨尊的A咖：有氧運動				
11:00~12:00	與滴答屋同行：活力音樂課程				
12:00~13:00	休息是為了走更長的路：午休時間				
13:00~16:00	定期舉辦：藝文活動/園藝/手做/博弈/社會參與/預防延緩失能課程				

服務諮詢電話：082-355333 

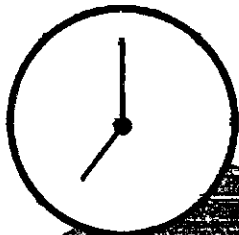
地址：金門縣金沙鎮汶沙里沙美61-2號 (中興包子旁)



指導單位
金門縣衛生局長期照顧管理中心



C+ 級巷弄長照站



滴答屋

志工夥伴熱情招募中！

為了能更深入且在地化服務金沙鎮的長輩，將熱情地招募志工中~
不分年齡及男女、不論是否有經驗
一同手拉手，創造美好環境；一同心連心，點燃生命希望
有你的一點愛，我的一點愛，互幫互助傳遞愛
既溫暖了別人，也照亮了自己

服務內容：課程及活動協助

招募對象：對關懷長輩有興趣者

服務地點：金門縣金沙鎮汶沙里沙美61-2號 (中興包子旁)

洽詢專線：082-334555

歡迎願意投入公益具服務熱忱
民眾一同加入我們的行列！

 智善長照股份有限公司

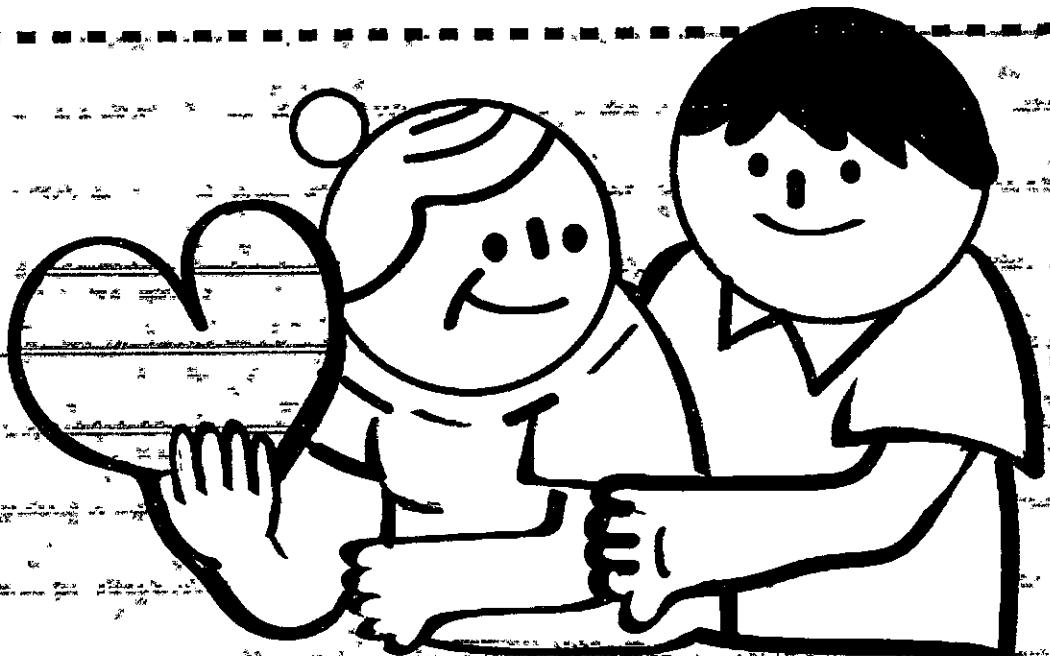


什麼是RUN伴？

起源與活動意義

RUN伴源自於2011年日本法人認知症協會辦理RUN TOMO活動，起心動念想與失智者一起完成一件事發起友善失智地方社區資源網絡的運動。

TOMO意思是伴，因此在台灣稱為「RUN 伴」，強調『伴』，陪伴對失智者的重要性，由各縣市在地串聯資源的力量，創造失智者與民眾相互認識與交流之機會，倡議失智社區營造。

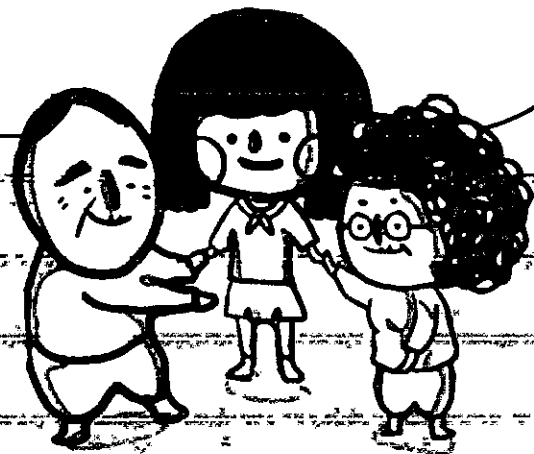


台灣RUN伴發展

2016年由社團法人台灣居家服務策略聯盟（簡稱居盟）涂心寧名譽理事長遠赴日本沖繩參加當地RUN TOMO活動，並完成接棒。2017年，台灣成為國際首站，正式在台灣發酵，完成基隆市至台中市，8縣市RUN伴，累積144公里，1,599人參與（含失智者112人）。

2018年，完成環走全台19縣市，從基隆市、台北市相繼出發，分別由東部、西部接力，最後至雲林大會師，累積240.55公里，5,435人參與（含失智者557人）。

2019年，從基隆市出發，延伸至離島地區，預計完成22縣市，11/30將在新北市進行大會師。



認識RUN伴精神~陪伴智者，讓愛同行~

串聯社區、走進人群

RUN伴不是路跑，但有著馬拉松的精神，強調陪伴對失智者的重要。期待透過關注失智議題，在地方發起串聯社區資源、組成社區失智網絡，提供大眾與失智者交流之機會。

參加RUN伴條件不設限，適合老幼婦少、闔家參與，此外，也歡迎社區的商家、企業、公部門、私部門等共襄盛舉，友善失智網絡缺你不可。

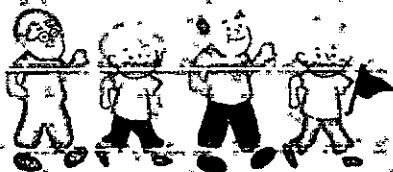


8:30~9:00
參加者報到

9:20~9:40

嘉賓致詞
邀請縣政府長官致詞合影

10:00~
出發



10:40~11:00

暖身收操
全場人員於終點進行收操、合影

8:00~8:30

01

起跑者準備就緒
工作人員、志工到位準備

02

9:00~9:20

03

RUN伴開場
主辦/協辦單位介紹活動

04

9:40~10:00

05

暖身操
全場人員進行暖身操

06

10:00~10:40

07

各區段接力RUN伴
携接力帶者簽名於接力帶上

08

11:00~11:30

09

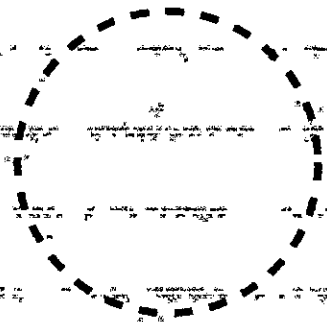
放鬆休息、領紀念品
領取紀念品、伴走證明

圓滿結束！

闖關活動

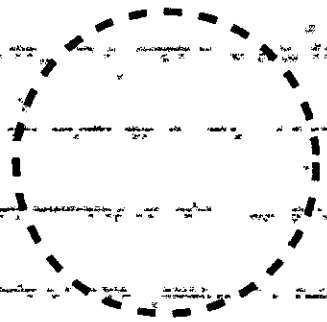
過五關斬六將

闖關後於圈圈處蓋章，千萬不要忘了



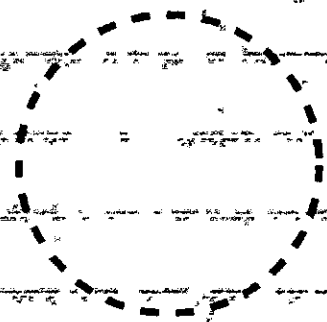
01

今日金健康



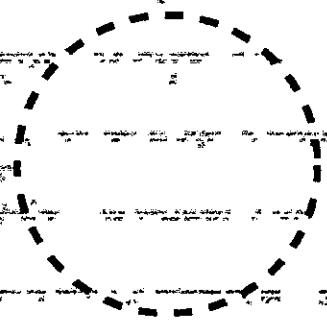
04

漁夫捕魚



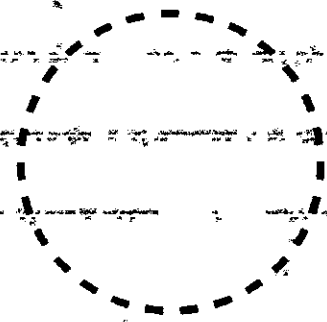
02

命運喜八樂



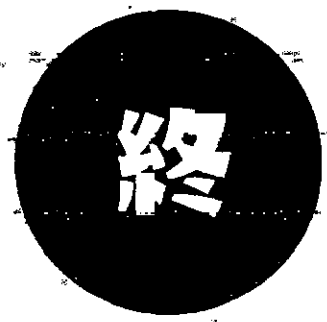
05

百發百中



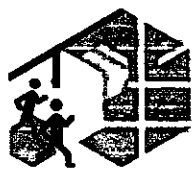
03

一即擊中



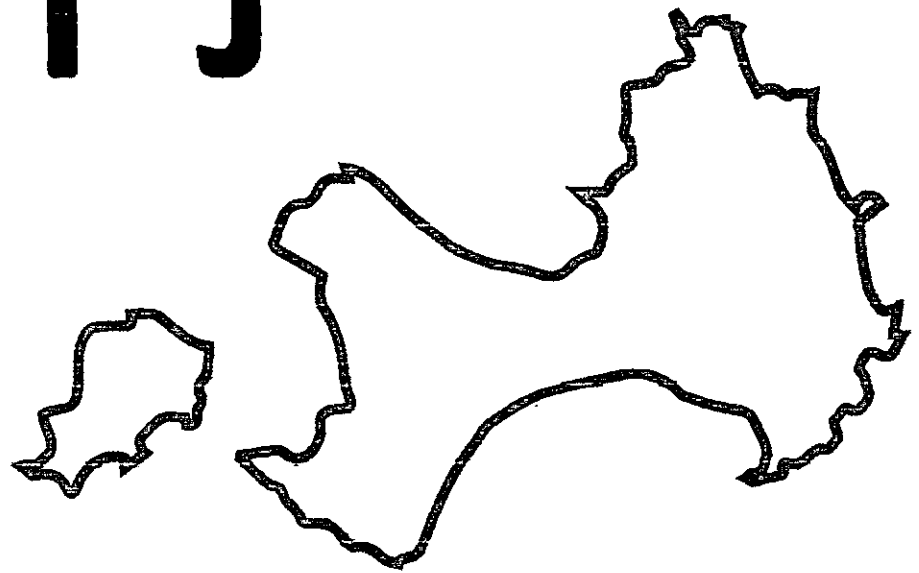
終

**RUN伴不是馬拉松，
卻有著馬拉松的精神！**



RUN TOMO

金門



2020

友愛智者 社區相伴

智善慢活出品 翻印必究