



國立金門大學

National Quemoy University

應用英語學系

「專業實習」

實習手冊

姓名：_____

中華民國 年 月 日

目 錄

附件一、學生實習申請書	p.01
附件二、學生實習家長同意書	p.02
附件三、實習總報告	p.03
實習構想書	p.04
實習週誌	p.05
實習成果評估表(機構督導人員)	p.09
實習成果評估表(學校指導老師)	p.10
學生實習成果總評	p.11
實習指導老師訪談記錄(實習學生)	p.12
實習指導老師訪談記錄(督導人員)	p.13
實習自我評量表	p.15
實習照片集	p.16
實習生出勤記錄表	p.17
實習生請假單	p.19
實習證明書	p.20

※相關實習空白表格請至應用英語學系「相關文件與表格」網頁下載

國立金門大學應用英語學系

學生專業實習申請書

申請日期：(民國) 年 月 日

申請人	姓名		班級		學號		
	地 址	戶籍				行 動 電 話	
		通訊				緊急連絡人電話	
E-mail			交 通 工 具		<input type="checkbox"/> 有： <input type="checkbox"/> 腳踏車 <input type="checkbox"/> 機車 <input type="checkbox"/> 汽車 <input type="checkbox"/> 無。		
實習機構	請依志願排序：			檢 附 資 料	<input type="checkbox"/> 實習合約書(有薪/無薪)並已陳送指導老師簽閱。		
	1. _____				<input type="checkbox"/> 實習機構基本資料表		
	2. _____				<input type="checkbox"/> 家長同意書		
	3. _____				<input type="checkbox"/> 其他 _____		
					共計 _____ 件		
實習期間		自 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日止。					
實習待遇		<input type="checkbox"/> 領基本月薪 <input type="checkbox"/> 領基本時薪 <input type="checkbox"/> 獎助學金 <input type="checkbox"/> 津貼 <input type="checkbox"/> 無任何待遇 <input type="checkbox"/> 其他 _____					
投保狀況	<input type="checkbox"/> 勞工保險 <input type="checkbox"/> 健保 <input type="checkbox"/> 勞工退休金提撥			實習機構統一編號			
	<input type="checkbox"/> 意外險 <input type="checkbox"/> 自保 <input type="checkbox"/> 其他 _____			實習機構負責人姓名			
實習機構地址	登記地址						
	實習地址						
說明	1. 實習課程僅限本學系大學部三年級以上學生，自四年級第二學期起開始修讀，並依系辦公告日期提出申請實習機構。						
	2. 校外實習之相關事項依「國立金門大學應用英語學系專業實習要點」之相關規定辦理，實習學生須確實閱讀該要點之條文，以順利完成實習。						
3. 填妥後，請繳交至應用英語學系辦公室，並由系辦人員簽收，本申請書繳交期限，請查專業實習申請作業流程圖。一張申請書適用一個實習機構。							
1.實習指導老師簽名： _____			2.系辦簽收：				
簽名日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日							
審核	系主任		實習機構名稱				

PS 學生可自行尋找實習機構，務必於做實習前，簽訂合約，以確保實習時數及成績等認可。

國立金門大學應用英語學系

學生專業實習家長同意書

本人子弟_____就讀貴校應用英語學系_____年_____班，學號_____，參與應用英語學系「專業實習」課程，擬至貴系所認可之事業單位_____進行學生實習課程，實習期間，學生本人願意配合督導，遵守各項實習規章及實習單位之各項規範，並遵從實習輔導教師及實習單位督導人員之指導，如有違規情事，願接受校規及相關法規之處理，絕無異議。

此致

國立金門大學應用英語學系

學生家長：_____（簽名並蓋章）

住 址：_____

電 話：_____

學生手機：_____

家長手機：_____

中 華 民 國 年 月 日



國立金門大學
National Quemoy University

應用英語學系

專業實習總報告

「教育實習/商業實習」

實習學生：

班 級：

學 號：

實習機構名稱：

機構督導人員：

學校指導老師：

實習日期：

中華民國____年____月____日起至____年____月____日止

國立金門大學 應用英語學系 學生實習構想書

實習機構

一、我選擇此實習單位的考量因素為何？

二、我對此實習單位的了解為何？（上網查閱或蒐尋相關資料）

三、我期待透過實習獲得什麼能力？

四、我將如何完成實習工作並展現自己的能力？

五、我如何做好心理準備及具備信心投入實習工作？

六、其他

國立金門大學 應用英語學系 學生實習週誌

班級		姓名		實習機構	
週次		日期		累計時數	
機構督導人員				學校指導老師	
一、本週實習內容：					
二、本週實習心得：					

※本週實習內容

- 一、工作種類
- 二、工作時間、地點
- 三、工作過程的概述、實習生在其中擔任的工作與職責

※本週實習心得

在一週之中選定一項個人覺得最特別或最有收穫之事項加以描述與分析，以培養學生對自我能力之省察及經驗之累積

※本表若不敷使用，請自行增加。

國立金門大學 應用英語學系 學生實習週誌

班級		姓名		實習機構	
週次		日期		累計時數	
機構督導人員		學校指導老師			
<p>一、本週實習內容：</p>					
<p>二、本週實習心得：</p>					

※本週實習內容

- 一、工作種類
- 二、工作時間、地點
- 三、工作過程的概述、實習生在其中擔任的工作與職責

※本週實習心得

在一週之中選定一項個人覺得最特別或最有收穫之事項加以描述與分析，以培養學生對自我能力之省察及經驗之累積

※本表若不敷使用，請自行增加。

國立金門大學 應用英語學系

學生實習成果評估表(機構督導人員)

實習學生姓名：_____ 實習機構名稱：_____

學校指導老師：_____ 機構督導人員：_____

實習期間： 年 月 日至 年 月 日 共 小時

填表注意事項：

- 1、為評鑑實習生在機構之實習表現，請在下列各題之後打上實習生該項表現之成績。
- 2、請在本評鑑表最下端填上總成績，本評鑑表滿分為 100 分，及格分數為 60 分。
- 3、本表只供機構作為評鑑實習生實習成績之用。
- 4、本表請於學生實習完畢後一週內寄回本系，地址為：
『89250 金門縣金寧鄉大學路一號 國立金門大學應用英語學系 啟』
或傳真至 082-313-430

評分項目	得分
A、專業行為(60%)	
1、工作表現 2、資源發掘與運用 3、專業知識與記錄 4、專業倫理	
B、實習期間出席情況，參與投入表現(20%)	
1、本實習生實習期間在機構的出席狀況。 2、本實習生在與機構的配合上，其參與或投入狀況。	
C、儀容、態度與禮貌(10%)	
D、人際關係建立(10%)	
1、本實習生在機構的團隊配合狀況。 2、本實習生與其他實習生的配合協調狀況。	

評閱者簽名：_____ 總成績：_____

評閱日期：_____年_____月_____日

*其他有關於本實習生的概況、特殊表現與建議。(請書寫於背面)

國立金門大學 應用英語學系

學生實習成果評估表(學校指導老師)

實習學生姓名：_____ 實習機構名稱：_____

學校指導老師：_____ 機構督導人員：_____

實習期間： 年 月 日至 年 月 日 共 小時

評分項目	得分	備註
A. 訪 視 (30%)		
B. 心 得 (50%)		
C. 出 缺 席 (20%)		

* 學生有特殊表現或情形時，得於備註欄中加以註記。

評閱者簽名：_____ 總成績：_____

評閱日期：_____年_____月_____日

國立金門大學 應用英語學系 學生實習成果總評

實習學生姓名		學校指導老師	
實習機構名稱		機構督導人員	
<p>A、專業行為(60%)</p> <p>1、工作表現 (25%)</p> <p>2、資源發掘與運用 (10%)</p> <p>3、專業知識與記錄 (15%)</p> <p>4、專業倫理 (10%)</p>			
<p>B、實習期間出席情況，參與投入表現(20%)</p> <p>1、本實習生實習期間在機構的出席狀況。</p> <p>2、本實習生在與機構的配合上，其參與或投入狀況。</p>			
<p>C、儀容、態度與禮貌(10%)</p>			
<p>D、人際關係建立(10%)</p> <p>1、本實習生在機構的團隊配合狀況。</p> <p>2、本實習生與其他實習生的配合協調狀況。</p>			

*本表單是實習指導老師用。

國立金門大學 應用英語學系

「專業實習」 指導老師訪談記錄(學生用)

建檔日期		訪談日期		訪談老師	
機構名稱					
訪談學生			機 構 督 導 人 員		
訪談內容：					
(一) 實習工作狀況					
(二) 實習收穫					
(三) 遇到的困難					
(四) 實習心得					
訪談老師簽章： _____					
建議事項：					

*本表單是實習指導老師訪談學生使用。

國立金門大學 應用英語學系

「專業實習」指導老師訪談記錄(督導人員用)

建檔日期		第一次 訪談日期		訪談老師	
機構名稱					
實習學生			訪談 督導人員		
<p>訪談內容：</p> <p>(一) 學生表現是否符合單位要求(態度、專業、認知等)</p> <p>(二) 課程是否與實務連結</p> <p>(三) 晉用本系學生之可能性</p> <p>(四) 對本系之建議</p> <p>(五) 了解該機構之人力需求、條件</p> <p>(六) 其他</p> <p style="text-align: right;">訪談督導人員簽章：_____</p> <p style="text-align: right;">訪談老師簽章：_____</p>					
<p>建議事項：</p>					

*本表單是實習指導老師至學生實習場所與督導人員訪談用。實習期間訪視兩次。

國立金門大學 應用英語學系

「專業實習」指導老師訪談記錄(督導人員用)

建檔日期		第二次 訪談日期		訪談老師	
機構名稱					
實習學生			訪談 督導人員		
<p>訪談內容：</p> <p>(七) 學生表現是否符合單位要求(態度、專業、認知等)</p> <p>(八) 課程是否與實務連結</p> <p>(九) 晉用本系學生之可能性</p> <p>(十) 對本系之建議</p> <p>(十一) 了解該機構之人力需求、條件</p> <p>(十二) 其他</p> <p style="text-align: right;">訪談督導人員簽章：_____</p> <p style="text-align: right;">訪談老師簽章：_____</p>					
<p>建議事項：</p>					

*本表單是實習指導老師至學生實習場所與督導人員訪談用。實習期間訪視兩次。

國立金門大學 應用英語學系 學生實習自我評量表

實習機構

一、自我表現的評量和期許

二、實習過程的收穫與困難

三、對實習機構、應用英語學系及學弟妹的建議

四、實習總心得

五、其他

國立金門大學 應用英語學系 學生實習照片集

實習機構	
照片一 工作實況	
照片二 機構督導 合照	
照片三 學校指導 老師訪視	

國立金門大學 應用英語學系

實習生出勤記錄表

學生姓名：_____ 班級：____年____班 學號：_____

實習機構名稱：_____

實習時間：上午_____時_____分至下午_____時_____分

(若非固定時間者請寫經常之時間)

項目 編號	日期	星期	簽到時間 (實到)	簽退時間 (實退)	小計 (時數)	機構督導 簽章
01	年 月 日					
02	年 月 日					
03	年 月 日					
04	年 月 日					
05	年 月 日					
06	年 月 日					
07	年 月 日					
08	年 月 日					
09	年 月 日					
10	年 月 日					
11	年 月 日					
12	年 月 日					
13	年 月 日					
14	年 月 日					
15	年 月 日					
16	年 月 日					
17	年 月 日					
18	年 月 日					
小計(時數)						

項目 編號	日期	星期	簽到時間 (實到)	簽退時間 (實退)	小計 (時數)	機構督導 簽章
19	年 月 日					
20	年 月 日					
21	年 月 日					
22	年 月 日					
23	年 月 日					
24	年 月 日					
25	年 月 日					
26	年 月 日					
27	年 月 日					
28	年 月 日					
29	年 月 日					
30	年 月 日					
31	年 月 日					
32	年 月 日					
33	年 月 日					
34	年 月 日					
35	年 月 日					
36	年 月 日					
37	年 月 日					
38	年 月 日					
39	年 月 日					
40	年 月 日					
小計(時數)						
總計(時數)						

*不敷使用時，請自行增列。

◎機構使用打卡單之實習同學，請於實習完畢後繳回影本(含機構核章與正本相符)存查。

國立金門大學 應用英語學系 實習學生請假單			
學生姓名		實習機構	
假別		事由	
期間	自 年 月 日 時至 年 月 日 時 止，計 天		
證明文件			
批核	實習單位 主 管		存查單位 核 章
申請人：			
中華民國 年 月 日			

國立金門大學 應用英語學系 實習學生請假單			
學生姓名		實習機構	
假別		事由	
期間	自 年 月 日 時至 年 月 日 時 止，計 天		
證明文件			
批核	實習單位 主 管		存查單位 核 章
申請人：			
中華民國 年 月 日			

國立金門大學 應用英語學系 實習學生請假單			
學生姓名		實習機構	
假別		事由	
期間	自 年 月 日 時至 年 月 日 時 止，計 天		
證明文件			
批核	實習單位 主 管		存查單位 核 章
申請人：			
中華民國 年 月 日			



國立金門大學
National Quemoy University

109 學年度實習證明書

茲證明 應用英語學系

學生 ○○○○ (學號)

自 年 月 日起

至 年 月 日止

於實習機構 (實習機構名稱)

進行「專業實習」

實習時數總計 小時

1. 實習機構督導蓋章及公司大小章

2. 先實習指導老師認證核章後再送系辦

中華民國 年 月 日